

## HERZLICH WILLKOMMEN

### Lounge-Restaurant

Zum Verweilen und Genießen. Wir laden Sie ein, in stilvoller Atmosphäre unsere marktfrische Küche zu genießen – mit sowohl regionaler als auch saisonaler Frische. Zu folgenden Öffnungszeiten sind wir für Sie da:

**Sonntag bis Donnerstag** von 9 – 22 Uhr  
**Freitag, Samstag, vor Feiertagen** von 9 – 23 Uhr

Die Küche schließt jeweils 1 Std. vor dem Restaurant. Eine Auswahl an Getränken erhalten Sie jederzeit an unserer Sauna-Bar.

Wenn Sie mit unserem Service zufrieden waren – über Ihren Schlüssel können Sie Trinkgeld buchen lassen.

### Dresscode im Restaurant

Es besteht Bademantelpflicht, ein Handtuch oder schulterfreies Tuch reicht nicht aus – aus hygienischen Gründen bitten wir Sie zudem Ihre Saunahandtücher nicht mit in das Restaurant zu bringen. Gerne dürfen Sie auch Alltagskleidung tragen.

### Mitgebrachte Speisen & Getränke

Der Verzehr ist in unserer Anlage nicht gestattet.

### Mobiltelefone & Laptops

Mobiltelefone, Tablets und Laptops dürfen in der Anlage nicht benutzt werden.



## FRÜHSTÜCKSBUFFET

### Fit in den entspannten Wellnessstag

- ☞ Croissants/Brötchen/Brot frisch vom Bäcker
- ☞ Wurstspezialitäten wie Fenchelsalami, Rotweinsalami, italienische Landsalami und Serrano Schinken
- ☞ Ausgesuchte Bio-Käse aus dem Allgäu
- ☞ Gekochte Eier und Rührei in Bio-Qualität vom Hof „Tante Malchen“
- ☞ Frisches Obst und Rohkost und Müsli
- ☞ Veganer Gemüseaufstrich
- ☞ Honig aus Hamm „Hammer Honig“

Abgerundet wird das Buffet durch unsere hausgemachten Spezialitäten wie Kräuterquark, zweierlei Marmeladen, mariniertes Putenbrust und hausgebeiztem Lachs.

Zu jedem Frühstück erhalten Sie so viele Heißgetränke und Lindauer Frucht-säfte wie Sie mögen.

**Lecker: Frisch gepresster Orangensaft 0,2 l 4,20**



## WAFFELN & PRALINEN

- ☞ **Waffel** komplett 4,90
- natur 2,30
- mit Sahne + 0,50
- mit Vanilleeis + 1,20
- mit Früchten der Saison + 1,40

**Tartufo Trüffelpralinen – Handgemachte italienische Schokoladenspezialität** aus dem Piemont (pro Stück) 1,00

- ☞ **Tartufo dolci nero** – dunkle Schokolade
- ☞ **Tartufo dolci bianchi** – weiße Schokolade
- ☞ **Tartufo dolci al pistacchio** – mit Pistazien



## UNSERE LIEFERANTEN



P FANNEBECKER

Weinqualität ist für Max Pfannebecker keine Prestigesache, sondern eine Frage der Redlichkeit, zu der auch die sorgsame Pflege der Basisweine gehört. Er kann auf die weinbauliche Erfahrung mehrerer Generationen Pfannebeckers aufbauen. Seit dem Jahrgang 2007 werden alle Weinberge kontrolliert ökologisch bewirtschaftet. Parallel dazu wurde der Anteil der Handarbeit stetig erhöht. Zum Standpunkt der Familie gehört es, das Winzerhandwerk mit der Pflege der Reben und Böden auch für die Zukunft lebendig zu halten.



Die Privatkelterei van Nahmen aus Hamminkeln am Niederrhein besteht seit 1917 und wird heute in dritter und vierter Generation geführt. Jährlich werden die Säfte von der DLG ausgezeichnet, besonders stolz ist man aber auf den Bundesehrenpreis des Landwirtschaftsministeriums, der auf der Anuga verliehen wurde und die Auszeichnung der Zeitschrift Öko-Test im Jahre 2014. Dort wurde der Apfelsaft von Streuobstwiesen mit „sehr gut“ bewertet. Der Anspruch des Familienunternehmens ist Nachhaltigkeit, die unter anderem durch die Erhaltung traditioneller Obstsorten, die Verwendung von regionalem Obst und faire Preise gegenüber den Bauern erreicht werden kann.



Die Bäckerei Potthoff in Hamm ist ein Handwerksbetrieb der alten Schule. Sie wird in zweiter Generation von der Familie Potthoff betrieben. In dem familiengeführten Betrieb werden ausschließlich eigene Rezepte mit naturreinen Produkten aus der Region umgesetzt. So entstehen Backwaren höchster Qualität, die Sie jeden Morgen innerhalb unseres Frühstücksbuffets genießen können.



Der Ardeyer Geflügelhof der Familie Zur Nieden in Fröndenberg-Ardey ist ein Hähnchenhof der besonderen Art. Die Hähnchen und Enten werden bei Sonnenlicht in geräumigen Ställen gehalten. Es wird ausschließlich Futter aus eigener Produktion ohne Verwendung von genetisch verändertem Getreide verwendet. Auf Einsatz von Antibiotika und Nahrungsergänzungsmitteln wird dabei komplett verzichtet. Die langsame Fleischreife, hochwertiges Futter und artgerechte Haltung führen zusammen zu einer ausgezeichneten Fleischqualität. Da wir von dieser Qualität überzeugt sind, stammen alle bei Gut Sternholz verwendeten Geflügelprodukte vom Ardeyer Geflügelhof.



Unser Hof um die Ecke.... Bei Tante Malchen wird jedes Erzeugnis unter Einhaltung strengster Bio-Richtlinien produziert, um ein unvergessliches Geschmackserlebnis mit einem natürlichen Aroma frei von Zusatzstoffen zu bieten. Saisonabhängig beziehen wir unseren Spargel und anderes von Tante Malchen sowie täglich unsere leckeren Bio-Eier.



Der Aufzucht im Sinne des Tierwohls verdankt „The Duke of Berkshire“ seinen hervorragenden Geschmack. Die Schweine der Rasse „The Duke of Berkshire“ werden nur in Familienbetrieben in Deutschland und nicht in industrieller Massenzucht gehalten. Wichtig ist für uns die Verantwortung für das Tier und für die Umwelt. Das ganzheitliche Wohl der Tiere steht im Vordergrund, artgerechte Haltung, natürliches Futter und besondere Pflege. Dadurch müssen keine Antibiotika verabreicht werden da dies unter diesen Lebensbedingungen nicht mehr notwendig ist. Weniger ist mehr und Qualität vor Quantität.

Stand 12/2018



gut sternholz  
SAUNA · WELLNESS · HOTEL



## GETRÄNKEKARTE





## CAFÉ & TEE

Alle Kaffeespezialitäten auch als koffeinfreie Variante erhältlich.

Café Créme	2,60	Doppelter Espresso	3,00
Milchkaffee	3,60	Cappuccino	2,80
Latte Macchiato mit Sirup: Vanille, Caramel, Mandel	3,60 + 0,50	Heiße Schokolade mit frischer Schlagsahne	3,20 + 0,50
Espresso	2,00	Glas Tee aus frischer, grüner Minze	3,20
Espresso Macchiato	2,30	Glas Tee aus frischem Ingwer mit Honig	3,20



## OFFENE TEESORTEN

<b>Grüner Tee „Ceylon Indulgashina Bio“</b> Dieser Grüner Tee besticht durch seinen intensiven blumigen, süßlichen Duft und seiner sonnengelben Farbe. <b>Ziehzeit: 2-3 Min.</b>	<b>Schwarzer Tee „Earl Grey“</b> Der populäre, leicht würzige Schwarztee, mit der Aromenote von frischen, zitrusleichten Bergamotte Früchten. Neben dem edlen, charakteristischen Geschmack, verleihen die leuchtend blauen Malvenblüten diesem beliebten, englischen Klassiker seine stilvolle, königliche Art. <b>Ziehzeit: 3-5 Min.</b>
<b>Grüner Tee „Sencha Sakura“</b> Der mit köstlichen Kirsch-Aromen und Rosenblüten veredelte Grüntee ist ein Klassiker unter den aromatisierten Tees. <b>Ziehzeit: 2-3 Min.</b>	<b>Türkischer Apfeltee</b> Eine unserer geschmackvollen und leichten Mischungen, die ohne säurehaltige Früchte auskommt. Stücke von süßem Apfel und lieblicher Ananas bilden die Grundlage dieses beliebten Aufgussgetränkes mit dem knackig-süßen Charakter des Apfel-Aromas und einer ganz besonderen Frische. Der Genuss dieser Kreation gleicht mit ein wenig Phantasie einer Kurzreise in die heißen Regionen des sonnigen Südens. <b>Ziehzeit: 10-12 Min.</b>
<b>Ayurvedischer Kräutertee „Balance Tee“</b> Diese Mischung ist laut der ayurvedischen Lehre besänftigend und ausgleichend. Süßlich und weich im Geschmack, sehr abgerundet und zart blumig. <b>Ziehzeit: 5-10 Min.</b>	<b>Früchteteemischung „Fruchtengel“</b> Frischer Duft von einer saftigen Orange im Einklang mit einer schokoladigen Marzipan-Note ergeben eine tolle Kreation. <b>Ziehzeit: 10-12 Min.</b>
<b>Früchteteemischung „Alte Liebe“</b> Eine harmonische, frische Kreation mit einer Himbeer-Erdbeer-Note. <b>Ziehzeit: 10-12 Min.</b>	<b>Schwarzer Tee „China Keemun“</b> Ein milder, fein aromatischer und sehr bekömmlicher Tee. Die Tassenfarbe leuchtet rotbraun, das Bouquet ist würzig-süß mit einer ganz leichten Rauchnote. <b>Ziehzeit: 3-5 Min.</b>



## SPRITZIGES

<b>Prosecco Cuvee Extra Dry</b> Italien, Weingut Borgo Molino – Zarter, angenehmer Duft, frischer Geschmack und ein ausgeglichenes Aroma. 0,1 l 3,60 0,75 l Flasche 18,50	<b>Champagner Meiter trocken</b> Frankreich Weingut Meiter – Ein eleganter, weicher, feinerlicher Champagner mit einem Hauch von grünem Apfel. 0,1 l 6,50 0,75 l Flasche 45,00
<b>Prosecco Cuvee Extra Dry</b> mit Van Nahmen Rhabarbarsaft. 0,2 l 4,50	<b>Lillet Wildberry</b> 0,2 l 6,90
<b>Frucht-Secco Van Nahmen alkoholfrei</b> Ein Apéritif ganz ohne Alkohol – Ein reiner, anregender Genuss von Frische und Frucht. Apfel-Rote-Johannisbeere-Himbeere Apfel-Quitte 0,2 l 4,90	<b>Aperol Spritz</b> 0,2 l 6,90
	<b>Rhabarber Spritz</b> 0,2 l 6,90

Alle Preise in Euro. Informationen zu Inhaltsstoffen finden Sie in unserer Musterspeisekarte.



## WEISS- & ROSÉWEINE

<b>Chardonnay/Weissburgunder trocken 2017</b> Rheinhessen, Weingut Max Pfannebecker, BIO – Der Duft nach gelben Früchten und Blüten. Am Gaumen gutes Volumen, weiche Burgundereife, florale Honignoten, grüner Apfel, viel Schmelz, dezentes Säurespiel – lang im Nachhall. 0,2 l 5,80 0,75 l Flasche 19,90	<b>Sauvignon Blanc trocken 2016</b> Pfalz, Weingut Pflüger – In der Nase animierendes Cassis mit leichten Anklängen von Pfefferminz und Stachelbeere. Herrlich saftig am Gaumen, charaktervoll mit feiner Mineralik. 0,2 l 6,50 0,75 l Flasche 28,90
<b>Riesling feinherb 2017</b> Rheingau, Kloster Eberbach – Fruchtiger Riesling, mineralischer Duft nach reifen Aprikosen, Äpfeln und Zitrusfrüchten. 0,2 l 4,90 0,75 l Flasche 16,90	<b>Cuvée Rosé Roséwein 2017</b> Rheinhessen, Weingut Max Pfannebecker, BIO – Rosé mit zarter Lachsfarbe, der angenehm nach Erdbeeren, Kräutern und Zitronentarte duftet. Schmeckt zitronig frisch und zugleich harmonisch und weich. eleganter Roséwein mit sanfter Frucht und Leichtigkeit. 0,2 l 5,80 0,75 l Flasche 19,90
<b>Grauer Burgunder Qualitätswein trocken 2017</b> Rheinhessen, Weingut P.J. Valckenberg – Ein würziger Wein mit leichten Aromen von Banane. Würzig, klar, mit cremig - mineralischer Struktur. Dieser Wein glänzt als vielseitiger Begleiter. 0,2 l 5,40 0,75 l Flasche 18,90	<b>Weissweinschorle</b> 0,2 l 4,60



## ROTWEINE

<b>Kult 2015 trocken/feinherb</b> Pfalz, Weingut Adriane Moll – Die Mischung macht's, Kult ist eine rote Cuvée mit viel Frucht und Aromen von mediterranen Kräutern, kraftvoll, aromatisch, elegant und nicht ganz trocken. 0,2 l 4,95	<b>Fabulas Rioja Crianza Tempranillo trocken 2013</b> Rioja, Galizien, Weingut Larchago – Dichtes Rot mit violetten Reflexen, moderne, fruchtige Crianza, würzig, mit feinen Anklängen von Vanille, Aromen von Cassis und roten Beeren unterlegt, volle Frucht mit weichen Tanninen, mittlerer Körper und gut im Abgang. 0,75 l Flasche 29,90
<b>Fass 23 Cabernet Sauvignon/Merlot trocken 2015</b> Rheinhessen, Weingut Max Pfannebecker, BIO – Schöne Süßkirschnote, viel Würze und ein Hauch Rauch in der Nase. Harmonischer Fruchtgeschmack, sanftherbe Tannine, feine Frische. Ein fruchtintensiver Wein mit schlankem Körper und langem Nachklang, im Holzfass gereift. 0,2 l 5,80 0,75 l Flasche 19,90	<b>Primitivo Zolla trocken 2016</b> Apulien, Vigneti del Salento – Er schöpft das Potenzial dieser Rebsorte absolut aus. Mit wunderbarem Buket nach Brombeeren und Sauerkirschen vollmundig und körperreich – ein wahres Vergnügen! Der Ausbau im Barrique balanciert dabei die unglaubliche Fruchtigkeit zu einem wunderbar harmonischen Gesamterlebnis mit ausgewogenen Tanninen. 0,2 l 6,40 0,75 l Flasche 24,90



## DIGESTIF

<b>Nordsturm</b> Kräuterlikör aus dem Münsterland – Ganz in der Nähe in Walstedde wird dieser „vortreffliche“ Magenlikör hergestellt. 2 cl 3,00	<b>Thousand Mountains Whisky</b> Mc Raven Single Malt Whisky – 3 jähriger Single Malt aus dem Sauerland, der aufgrund aromaschonender Brennverfahren auch nach kurzer Fasslagerung bereits ein erstklassiges Geschmackserlebnis verspricht. 2 cl 5,90
---	---

Alle Preise in Euro. Informationen zu Inhaltsstoffen finden Sie in unserer Musterspeisekarte.



## BIERE

<b>Pott's Pils vom Fass</b>	0,3 l	3,20
<b>Krefelder</b>	0,3 l	3,20
<b>Alster</b>	0,3 l	3,20
<b>Radler</b>	0,3 l	3,20
<b>Erdinger Weißbier vom Fass</b>	0,3 l 0,5 l	3,20 4,20
<b>Bananenweizen</b>	0,3 l 0,5 l	3,20 4,20
<b>Pott's Landbier</b>	0,33 l	3,20



## ALKOHLFREIE BIERE

<b>Pott's Pils</b>	0,3 l	3,20
<b>Krefelder</b>	0,3 l	3,20
<b>Alster</b>	0,3 l	3,20
<b>Radler</b>	0,3 l	3,20
<b>Bananenweizen</b>	0,3 l	3,20
<b>Erdinger Weißbier</b>	0,3 l	3,20



## ALKOHLFREIE GETRÄNKE

<b>Gerolsteiner Stille Quelle</b>	0,2 l	1,90
<b>Selters Still, Medium, Classic</b>	0,5 l	3,90
<b>Softdrinks</b> Coca Cola, Coca Cola light, Fanta, Sprite, Spezi	0,4 l	3,60
<b>Lindauer Fruchtsäfte</b> Orangensaft, Kirschsafte, Maracujasaft, Bananensaft, klarer Apfelsaft	0,4 l	3,90
<b>Alle Lindauer Säfte auch als Schorle</b>	0,4 l	3,60
<b>Van Nahmen – Säfte aus heimischem Obst</b> Rhabarber, Johannisbeere, Holunder, naturtrüber Apfelsaft	0,4 l	4,90
<b>Alle Van Nahmen Säfte auch als Schorle</b>	0,4 l	4,50



## WELLNESS-GETRÄNKE

<b>Wellnesscocktail</b> Maracuja-, Orangen-, Bananensaft, Kefir und ein Spritzer Grenadine	0,35 l	5,50
<b>Kefir natur</b>	0,35 l	2,90
<b>Kefir wahlweise mit</b> Kirschsafte, Maracujasaft, Kombucha, Bananensaft, Orangensaft, Johannisbeersafte und Holundersafte	0,35 l	3,90
<b>Frisch entsafteter Obst- &amp; Gemüsesafte</b> der Saison – bitte fragen Sie das Servicepersonal	0,35 l	5,50
<b>Frisch gepresster Orangensaft</b>	0,2 l	4,20

