CAFÉ & TEE

Café Crème	**3,50**
Cappuccino	**4,50**
Milchkaffee	**4,50**
Latte Macchiato	**5,00**
Espresso	**2,50**
Doppelter Espresso	**3,50**
Espresso Macchiato	**3,00**
Heiße Schokolade	**5,00**
Heiße Schokolade mit Sahne	**5,50**
Chocochino	**5,00**
Frischer Minztee	**4,00**
Frischer Ingwertee	**4,00**

Alle Kaffeespezialitäten auch als koffeinfreie und/oder vegane Variante erhältlich.



OFFENE TEESORTEN

Assam Bari (Schwarzer Tee, Ziehzeit 3-4 Min.):
Ein Klassiker unter den Broken-Tees. Viele goldene Tips, malzig-würziges und lebendiges Aroma zeichnen diesen Assam-Tee aus.

Lung Ching (Grüner Tee, Ziehzeit 2-3 Min.):
Eine Besonderheit dieser chinesischen Tee-Spezialität ist die flache Form der Teeblätter, die eine milde Tasse mit zart nussiger Röstnote und leicht süßlichem Aroma entfalten.

Jasmin mit Blüten (Grüner Tee, Ziehzeit 2-3 Min.):
Ein sanfter, sortenreiner Chinatee – nur mit zarten Jasminblüten verfeinert: eine vollendete Harmonie.

Rooibos (Kräutertee, Ziehzeit 5-8 Min.):
Vollmundig und mit sanftem Anklang von Vanille – so schmeckt der Rooibos aus den Hochlagen der Cedarberge.

Tee-Früchtchen (Früchtetee, Ziehzeit 8-10 Min.):
Die Kombination dieser frechen Früchtchen schmeckt heiß und kalt einfach toll.

Lemon Fresh (Früchtetee, Ziehzeit 8-10 Min.):
Die Frische-Explosion von Frucht: spritzig, frisch und zitronig durch Apfel und Zitronengras.

Ayurveda Chai Tea (Kräutertee mit Gewürzmischung, Ziehzeit: 5-8 Min.): Trendiger Exot unter den Chai-Kreationen: golden, herrlich köstlich und würzig-süß durch Kurkuma. Weicher bis scharfer Charakter, abgerundet mit einem Hauch von lieblichem Kakao.

Kanne **5,50**

APERITIF & SPRITZIGES

Sekt „Gut Sternholz“
Riesling extra trocken, Deutschland
0,1 l **6,50**
0,75 l Flasche **30,00**

Rosé Spritz
Jos. Garden 15 Spritz, Sekt „Gut Sternholz“, frische Orangenscheibe
0,2 l **8,50**

Rose Spritz alkoholfrei
Zero Spritz Blutorange, Mineralwasser, frische Orangenscheibe
0,2 l **8,50**

Peach Secco
Sekt Gut Sternholz mit Weinberg-Pfirsichlikör der Brennerei Ehringhausen
0,2 l **8,50**

Oriental Déjà-Vu wahlweise mit
Tonic Water, Berry, Ginger Ale, Ginger Beer, Bitter Lemon oder White Peach
0,2 l **8,50**

Belsazar Tonic
Belsazar, Tonic Water, frischer Salbei
0,4 l **10,00**

Rhabarber Sekt
Sekt Gut Sternholz mit Rhabarber Saft Van Nahmen
0,2 l **7,50**

WEISS- & ROSÉWEINE

Chardonnay Deutscher Qualitätswein, Weinhaus am Wißberg, Rheinhessen, Deutschland – feinherb
Frischer, saftiger Chardonnay mit Citrusaromen – ideal zur leichten Küche und auch solo ein Genuss.
0,2 l **7,50**
0,75 l Flasche **30,00**

Sauvignon Blanc, Weingut Peth-Wetz, Rheinhessen, Deutschland (BIO, VEGAN)
Der Sauvignon Blanc begeistert bereits in der Nase durch seinen individuellen Charakter. Mineralität und Duft nach gemahlenem Gestein.
0,2 l **7,50**
0,75 l Flasche **33,00**

Weinschorle 0.2 l 5.00

Grauburgunder Deutscher Qualitätswein, Weingut Wedekind, Rheinhessen, Deutschland – trocken (BIO)
Typischer Grauburgunder, ohne Ecken ohne Kanten einfach zu genießen.
0,2 l **7,50**
0,75 l Flasche **30,00**

Rosé-Cuvée “Schmetterlinge im Bauch“ Deutscher Qualitätswein, Friedrich Kiefer, Baden, Deutschland– feinherb
Kräftiges Rosé und kräftige Nase, merkbare Kohlensäure, spritzig und fruchtbetont mit gut eingebautem Restzucker.
0,2 l **9,00**
0,75 l **32,00**

ROTWEINE

Compagno di Strada, Cantina Sampietrana, Apulien – trocken
COMPAGNO verkörpert die Leichtigkeit Apuliens: ein fruchtiger, samtiger Primitivo mit Noten roter Beeren und feiner Vanille.
0,2 l **9,00**
0,75 l Flasche **34,00**

Rodríguez Sanzo-Lacrimus Apasionado Barrica, Rioja Baja, Spanien– trocken
Die Trauben reifen gezielt länger für volle Phenolreife – ein unkonventioneller Wein.
0,2 l **10,00**
0,75 l Flasche **35,00**

GINS

Jos. Garden Dry Gin
Ein frischer, lebhafter New Western Dry Gin mit komplexen Noten von Himbeere, Zitrone, Schlehe und Kappelknospe, wie auch Koriander, Zimt, Pfeffer und Bitterorange.
4cl **9,00**

DIGESTIF

Grain Whisky “der kleine Lord“ 8 jähriger Whisky ausgebaut im Eichenfass aus Werne	**2cl**	**6,50**
Kräuterlikör von der Brennerei Ehringhausen	**2cl**	**4,50**
Haselnussgeist von der Brennerei Ehringhausen	**2cl**	**4,50**
Schlehengeist von der Brennerei Ehringhausen	**2cl**	**4,50**

PIMP YOUR GIN

Mistelhain Tonic Water Signature natürliche Gewürzaromen	**0,2 l**	**5,00**
Mistelhain Tonic Water Ambition natürliches Zitronenaroma	**0,2 l**	**5,00**
Mistelhain Tonic Water Trend bitter-lieblich mit Erdbeer- und Himbeeraroma	**0,2 l**	**5,00**
Mistelhain Ginger Ale Royal zurückhaltende Süße mit einer feinen Ingwerwürze	**0,2 l**	**5,00**
Mistelhain Ginger Beer Navy Intensiv und würzig mit natürlicher Ingwerschärfe	**0,2 l**	**5,00**
Mistelhain Bitter Lemon Heaven Herb-frisch mit natürlicher Zitronennote	**0,2 l**	**5,00**

Alle Preise in Euro. Informationen zu Inhaltsstoffen finden Sie in unserer Musterspeisekarte.

BIERE

Bitburger Pils vom Fass*	**0,3 l**	**4,00**
Radler/Krefelder/Alster (mit Bluna/Afri Limonaden) *	**0,3 l**	**4,00**
T.H. König	**0,33 l**	**4,00**
Benediktiner Weißbier vom Fass**	**0,3 l**	**4,00**
	0,5 l	**6,00**
Bananenweizen (Weizen vom Fass)**	**0,3 l**	**4,00**
	0,5 l	**6,00**

ALKOHOLFREIE BIERE

Bitburger Pils alkoholfrei	**0,33 l**	**4,00**
Radler/Krefelder/Alster alkoholfrei (mit Bluna/Afri Limonaden)	**0,33 l**	**4,00**
Benediktiner Weißbier alkoholfrei	**0,33 l**	**4,00**
Bananenweizen alkoholfrei	**0,33 l**	**4,00**

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Selters Still, Medium, Classic	**0,5 l Flasche**	**5,00**
Limonaden		
Afri Cola, Afri Cola zuckerfrei	**0,33 l**	**4,00**
Bluna Zitrone, Bluna Orange	**0,33 l**	**4,00**
Van Nahmen Säfte, bitte wählen Sie aus:	**0,3 l**	**4,00**
Rhabarber, Maracuja, naturtrüber Apfel, schwarze Johannisbeere, Kirsche, Orange, Banane	**0,4 l**	**5,00**
Alle Van Nahmen Säfte auch als Schorle	**0,3 l**	**4,00**
	0,4 l	**5,00**

WELLNESS-GETRÄNKE

Wellnesscocktail mit Orangen-, Maracuja- und Bananensaft, Kefir und einem Spritzer Grenadine	**0,4 l**	**7,00**
Kefir natur	**0,4 l**	**4,00**
Kefir mit Van Nahmen Säften, bitte wählen Sie aus: Rhabarber, Maracuja, schwarze Johannisbeere, Kirsche, Orange, Banane	**0,4 l**	**4,50**
Frisch gepresster Orangensaft	**0,2 l**	**5,00**
Frisch gepresste Säfte, tagesaktuell – bitte sprechen Sie uns an	**0,4 l**	**5,50**

bio vegan

* Bitburger Pils enthält Getreide (Gerstenmalz, Hopfen)
** Benediktiner Weißbier vom Fass enthält glutenhaltiges Getreide (Weizenmalz, Gerstenmalz, Hopfen)

HERZLICH WILLKOMMEN

Unser Restaurant
Zum Verweilen und Genießen. Wir laden Sie ein, in stilvoller Atmosphäre unsere marktfrische Küche zu genießen – mit sowohl regionaler als auch saisonaler Frische. Unsere warme Küche ist zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Warme Küche ab 13 Uhr

Sonntag bis Donnerstag von 13 bis 21 Uhr
Freitag, Samstag von 13 bis 22 Uhr

Das Restaurant schließt jeweils eine Stunde nach der Küche. Eine Auswahl an Getränken erhalten Sie ebenfalls an unserer Sauna-Bar.
Wenn Sie mit unserem Service zufrieden waren, können Sie über Ihren Schlüssel Trinkgeld buchen lassen.

Dresscode im Restaurant
Es besteht Bademantelpflicht, ein Handtuch oder schulterfreies Tuch reicht nicht aus – aus hygienischen Gründen bitten wir Sie zudem, Ihre Saunahandtücher nicht mit in das Restaurant zu bringen. Gerne dürfen Sie auch Alltagskleidung tragen.



Mitgebrachte Speisen & Getränke
Der Verzehr ist in unserer Anlage nicht gestattet.

Mobiltelefone & Laptops
Mobiltelefone, Tablets und Laptops dürfen in der Anlage nicht benutzt werden.

FRÜHSTÜCKSBUFFET

Fit in den entspannten Wellnesstag pro Person **24,00**

- Croissants und köstliche Brötchenvielfalt (Körner, Karotte, Kartoffel ...)
- Variation an Wurstspezialitäten wie Fenchelsalami, italienische Landsalami und italienischer Landschinken
- Ausgesuchte Bio-Käsesorten aus dem Allgäu
- Gekochte Eier und Rührei in Bio-Qualität von "Hof Köckler"
- Frisches Obst, Rohkost und Müsli
- Hausgemachtes Granola
- Veganer hausgemachter Gemüseaufstrich
- Honig aus Hamm „Hammer Honig"

09:00 bis 12:30 Uhr

Abgerundet wird das Buffet durch unsere hausgemachten Spezialitäten wie Kräuterquark, zweierlei Marmeladen, marinierter Putenbrust und exklusiven Fischspezialitäten vom Fischhof Baumüller.

Zu jedem Frühstück steht für Sie eine Auswahl an Van Nahmen Säften bereit und Sie erhalten Heißgetränke, soviel Sie mögen.

Lecker: Frisch gepresster Orangensaft
0,2 l 5,00



Frische Waffeln täglich von 14 bis 17 Uhr.



Lust auf köstliche Cookies? Sprechen Sie uns gern an.

UNSERE LIEFERANTEN

VAN NAHMEN
Privatkelterei seit 1917

Die Privatkelterei van Nahmen aus Hamminkeln am Niederrhein besteht seit 1917 und wird heute in dritter und vierter Generation geführt. Jährlich werden die Säfte von der DLG ausgezeichnet. Besonders stolz ist man aber auf den Bundesehrenpreis des Landwirtschaftsministeriums, der auf der Anuga verliehen wurde und die Auszeichnung der Zeitschrift Öko-Test im Jahre 2014. Dort wurde der Apfelsaft von Streuobstwiesen mit „sehr gut" bewertet. Der Anspruch des Familienunternehmens ist Nachhaltigkeit, die unter anderem durch die Erhaltung traditioneller Obstsorten, die Verwendung von regionalem Obst und faire Preise gegenüber den Bauern erreicht werden kann.

Voelkel

Die Naturkostsafterei. Verantwortung für Mensch und Natur.
Aus dem Traum von einem freien Leben auf dem Lande und einer mobilen Saftpresse in den 20er Jahren entstand Voelkel, die heute größte Naturkostsafterei Deutschlands. In den Bio- und Demeter-Säften verarbeitet Voelkel Obst und Gemüse von A wie Apfel bis Z wie Zitrone. Dabei achtet das Unternehmen auf Regionalität und glaubt an die zukunftsorientierte, faire Landwirtschaft.

Emilys
CHOCOLATERIE

Kuchen, Cookies, Pralinen und mehr.
Emilys verbindet traditionelles Handwerk mit kreativen Rezeptideen. So entstehen Produkte, die klassische Techniken und moderne Aromen vereinen – für ein einzigartiges Genusserlebnis. Emilys setzt zudem auf kurze Transportwege und bezieht viele ihrer Zutaten direkt von regionalen Bauernhöfen. Das bedeutet für Sie nicht nur absolute Frische, sondern auch die Unterstützung lokaler Betriebe. Sie genießen Produkte, die nicht nur köstlich sind, sondern auch der Region zugutekommen.

FISCHHOF BAUMULLER

Frische aus der Region – Seit mehr als 50 Jahren beschäftigt sich der Fischhof mit der Vermarktung und Veredelung von Speisefischen. Dabei habt sich das Team das Ziel gesetzt, immer gleichbleibende Frische und Qualität auf den Tisch zu bringen. Der Fischhof Baumüller bietet seinen Gästen eine vielfältige Palette von Frisch- und Räucherfisch, angefangen bei der fangfrischen Forelle, diversen über Buchenholz geräucherten Fischspezialitäten bis hin zum ausgefallenen Meeresfisch. Durch die besondere Lage im kleinen Strullbachtal wird der Hof ständig mit frischem und kristallklarem Quellwasser versorgt – lebensnotwendiger Bestandteil für die Aufzucht und Hälterung der hofeigenen Forellen.

BRENNEREI
EHRINGHAUSEN
EST. 1902

Korn kann mehr – davon sind wir bei der Brennerei Ehringhausen überzeugt. In dritter Generation verbinden wir traditionelles westfälisches Brennhandwerk mit neuen Ideen, regionalen Rohstoffen und kompromisslosem Qualitätsanspruch. Unsere Destillate entstehen in kleinen Auflagen, mit viel Handarbeit, Leidenschaft und vor allem der nötigen Zeit. So entstehen aus unserer Heimat besondere Brände und Spirituosen mit eigenem Charakter.

Hof Köckler

Der Hof Köckler in Pelkum ist ein familiengeführter Landwirtschaftsbetrieb mit langer regionaler Verbundenheit. Der Fokus liegt auf der artgerechten Haltung der Tiere sowie auf einer sorgfältigen und nachhaltigen Erzeugung. Durch verantwotungsbewusste Landwirtschaft und tägliche Quatlitätskontrollen stehen die Eier vom Hof Köckler für Frische, Transparenz und zuverlässige Herkunft.

gut sternholz
SAUNA · WELLNESS · HOTEL



GETRÄNKEKARTE