



*gut sternholz*  
SAUNA · WELLNESS · HOTEL

ANWENDUNGEN  
& PREISE

## KLEINE ROMANTIK

- Tageseintritt in die Saunaanlage
- Bademantel/Saunatuch (Leihpaket)
- 50 Minuten Aromabad
- Glas Champagner + Karaffe Wasser
- Obstsnack
- **Dinner for two:**

Genießen Sie ganz entspannt ein köstliches 3-Gänge-Menü à la Carte mit Aperitif, Weinbegleitung und Mineralwasser in unserem Restaurant.

*Ein perfekter Tag  
zu zweit*

€ 240 | 2 Personen

## GROSSE ROMANTIK

---

- Tageseintritt in die Saunaanlage
- Bademantel/Saunatuch (Leihpaket)
- 50 Minuten Aromabad
- 50 Minuten Paar-Massage  
frei wählbar
- Glas Champagner + Karaffe Wasser
- Obstsnack
- **Dinner for two:**

Genießen Sie ganz entspannt ein köstliches 3-Gänge-Menü à la Carte mit Aperitif, Weinbegleitung und Mineralwasser in unserem Restaurant.

€ 380 | 2 Personen



## KOPF- & FUSS-MASSAGE PADSHIRO

---

Diese tiefenentspannende ayurvedische Massage ist besonders bei Erschöpfung zu empfehlen. Warmes Sesamöl löst Verspannungen und beruhigt das Nervensystem im Kopf-, Schulter- und Nackenbereich sowie in den Unterschenkeln und Füßen.

€ 80 | 50 Min.

## GANZKÖRPERMASSAGE ABHYANGA

---

Tauchen Sie von Fuß bis Kopf in die Energie des Ayurveda ein: Warmes Sesamöl wird mit streichenden Bewegungen sanft einmassiert, von den Zehen- bis zu den Haarspitzen. Durch die besondere Massagetechnik werden Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.

€ 80 | 50 Min.

€ 120 | 80 Min.

## KLASSIK FÜR SIE & IHN

---

GESICHTSBEHANDLUNG  
MIT DER AUF IHR HAUTBILD ABGESTIMMTEN PFLEGE

---

Bei dieser Behandlung steht die Tiefenreinigung zum Klären und Verfeinern der Haut im Mittelpunkt. Freuen Sie sich auf ein ausgewogenes und strahlendes Hautbild!

€ 80 | 50 Min.

## PREMIUM FÜR SIE & IHN

---

GESICHTSBEHANDLUNG  
MIT DER AUF IHR HAUTBILD ABGESTIMMTEN PFLEGE

---

Zunächst wenden wir uns Ihrem Gesicht zu. Anschließend können Sie sich bei einer Gesichts-, Kopf-, Nacken-, Hand- und Arm-Massage entspannen und einfach nur abschalten.

€ 120 | 80 Min.

## RÜCKEN-MASSAGE

---

€ 40 | 25 Min.

## GUT STERNHOLZ „DAS BESTE“

---

€ 120 | 80 Min.

## HOT-STONE-MASSAGE

---

€ 75 | 50 Min.

## AROMAÖL-MASSAGE

---

€ 75 | 50 Min.

## LOMI LOMI NUI- MASSAGE

---

€ 80 | 50 Min.

€ 120 | 80 Min.

*Bei allen  
Wellness-Anwendungen eine  
Tasse Tee an der Saunatheke  
inklusive*



# WOHLFÜHLTAG

## GUT STERNHOLZ

---

Rundum verwöhnt: Bei diesem Arrangement verbringen Sie den ganzen Tag in der exklusiven Atmosphäre von Gut Sternholz. Gönnen Sie sich eine kleine Flucht aus dem Alltag. Sie lassen die Seele baumeln, wir kümmern uns um den Rest: So sieht Rundum-Erholung der modernen Art aus.

- **Tageseintritt in die Saunaanlage**
- **1 Glas Champagner**
- **Bademantel/Saunatuch (Leihpaket)**
- **1 Frühstück oder 1 Gericht nach Wahl aus unserer Speisekarte**
- **50 Minuten Wellness-Anwendung frei wählbar**
- **Flasche Mineralwasser**

€ 140

# WOHLFÜHLTAG

## MEIN SAUNATAG

---

Unser Wohlfühl-Arrangement MEIN SAUNATAG ist nur online buchbar. Mit Ihrer Buchung garantieren wir Ihnen einen Einlass an dem von Ihnen gebuchten Tag. Ein Umtausch ist nicht möglich, allerdings haben Sie die Option, Ihre Buchung bis spätestens 8 Stunden vorab online zu verschieben.

- **Tageseintritt in die Saunaanlage**
- **Bademantel/Saunatuch (Leihpaket)**
- **1 Frühstück oder 1 Gericht nach Wahl aus unserer Speisekarte**
- **1 Glas Ihres Lieblingsgetränks aus unserer Getränkekarte**

€ 70

# WOHLFÜHLTAG


## KLEINE AUSZEIT

---

Manchmal sind es die kleinen Momente, die zählen. Lassen Sie sich rundum verwöhnen und verbringen Sie ein paar entspannte Stunden auf Gut Sternholz. Auch als Geschenk eine sehr schöne Option.

- **4 Std. Eintritt in die Saunaanlage**  
(optional verlängerbar)
- **Bademantel/Saunatuch (Leihpaket)**
- **1 Frühstück oder 1 Gericht nach Wahl aus unserer Speisekarte**
- **1 Glas Ihres Lieblingsgetränks aus unserer Getränkekarte**

€ 65



Gut Sternholz GmbH  
Im Giesendahl · 59071 Hamm  
Telefon: 02388 301099-0  
info@sternholz.de  
sternholz.de



Impressum: Gut Sternholz GmbH | Im Giesendahl | 59071 Hamm | Telefon: 02388 301099-0 | info@sternholz.de | sternholz.de | Geschäftsführer: Wilhelm Künne und Bärbel Kaiser - HRB 9591 Hamm | Alle Text- und Bildrechte liegen bei Gut Sternholz GmbH | Design: aagkomm.de | Stand: 06/2021

## EINTRITT

4 Stunden	€ 32
1 Tag	€ 36

## ABO 11-ER KARTE

4 Stunden	€ 320
1 Tag	€ 360

## ÜBERNACHTUNGEN IN UNSEREM WOHLFÜHL-HOTEL

Doppelzimmer	ab € 269 / Nacht
Suite	ab € 299 / Nacht

Übernachtung für 1 bis 2 Personen, ganztägiger Eintritt in unsere Sauna-Anlage am An- und Abreisetag, kuschelige Leihbademäntel sowie Leihsaunatücher, WLAN auf den Zimmern, kostenfreie Parkplätze. Für weitere Informationen und für Buchungsoptionen besuchen Sie bitte unsere Website unter [sternholz.de/hotel](https://sternholz.de/hotel)

## FEIERABEND-TARIF

6er-Karte ab 18 Uhr	€ 150
------------------------	-------

## LEIHEN

Bademantel	€ 8
Saunatuch	€ 5
Decke	€ 5

## SHOP

Badeschlappen	€ 10
Frottee-Slipper	€ 3

## ZEITEN

Täglich von 9 – 23 Uhr  
Samstags lange Saunanacht bis 24 Uhr  
Heiligabend und Silvester geschlossen  
Neujahr ab 11 Uhr