



gut sternholz

SAUNA · WELLNESS · HOTEL



WILLKOMMEN

Ankommen. Abschatten. Erholen.

Lassen Sie uns das Sauna- und Wellness-Erlebnis gemeinsam kultivieren. Im Sommer wie im Winter. Hochwertigste Aufguss-Zeremonien, saisonale Premium-Gastronomie aus der Region, Wellness- und Kosmetikbehandlungen* für Ihr Wohlbefinden und Ihre Entspannung – und sogar die Möglichkeit, erstklassig zu übernachten. Das alles mit dem natürlich-elegantem Charme eines historischen Gutshofes. Zurück zu den Wurzeln der Erholung und des Genießens. Besuchen Sie uns auf Gut Sternholz – gönnen Sie sich Ihre verdiente Auszeit.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Gastgeber
Katharina Hieronymus und Tillmann Schreiber

*Der Besuch des Restaurants sowie die Buchung unserer Wellness- und Kosmetikbehandlungen setzt den kostenpflichtigen Eintritt auf Gut Sternholz voraus.





SAUNA

Ursprünglich und authentisch.

Genießen Sie in unseren traditionellen Saunen eine täglich wechselnde Vielfalt an hochwertigen Aufguss- und Meditationszeremonien.

Unsere Aufguss-Zeremonien sind unsere Passion. Das, was uns von anderen hochklassigen Saunen unterscheidet. Bei uns erleben Sie ausgewählte Aufgüsse mit hochwertigsten Zutaten. Für jeden ist etwas dabei - egal ob Sauna-Anfänger oder Sauna-Profi.

Unsere exklusiven TREATMENTS® Verwöhn-Produkte entführen Sie während Ihres Aufenthaltes auf Gut Sternholz in ferne Welten voller Entspannung und besonderer Momente.

Vier besondere Düfte haben wir dabei für Sie im Programm und setzen sie immer wieder bei unseren Aufguss-Zeremonien oder als Peeling-Salz im Dampfbad ein:

- CEYLON** – Blumen, Kräuter und Weihrauch
- MAHAYANA** – Fliederhyazinthe, Moschus und Sandelholz
- UYUNI** – Eukalyptus, weiße Minze und Limette
- SHINSHIRO** – Vanille, Ylang Ylang, Rose und weiße Lilie



RELAXEN

Inmitten der Natur.

Diese Lage macht Gut Sternholz so einzigartig. Die großzügigen Rasenflächen des 50.000 m² großen Parks, die gemütlichen Liegen mit Sonnen- und Schattenplätzen zwischen alten Bäumen oder die Pools - ideale Bedingungen, um abseits der Großstadt an der frischen Luft zur Ruhe zu kommen.

Unsere Ruheräume sind Ihr Rückzugsort. Hier finden Sie nach dem Saunagang Entspannung, können ein gutes Buch lesen oder einfach kurz schlummern. Vier gemütliche Ruheräume und unser Wintergarten mit Blick auf den Park bieten viel Platz für Erholung. Jeder einzelne mit seiner individuellen Atmosphäre. Überall erwarten Sie unzählige Liegen mit gemütlichen Kissen und flauschigen Decken, dazu wohlig beheizte Wasserbetten.

Lassen Sie sich fallen.







KULINARIK

Gewöhnen Sie sich an das Außergewöhnliche.

In der Küche unseres Restaurants gilt derselbe Grundsatz wie in unserer Sauna: Es zählt nicht die Masse, sondern die Klasse. Als Tages- und Übernachtungsgast bekommen Sie hier täglich frische und saisonale Besonderheiten, oft direkt vom Markt auf den Teller. Bis 12.30 Uhr bei einem feinen Frühstücksbuffet, nach 13 Uhr warme Küche à la carte: Unsere abwechslungsreiche Küche bietet vegetarische und vegane Speisen, genauso wie hochwertige Fleisch- und Fischgerichte.

Aus Überzeugung für die regionale Qualität arbeiten wir nur mit den besten Herstellern aus ganz Deutschland zusammen. Frisch, lecker und regional. Wir legen bei unseren Lieferanten Wert auf Nachhaltigkeit und artgerechte Tierhaltung.



WELLNESS

*Kultiviert genießen und sich
rundum erholen.*

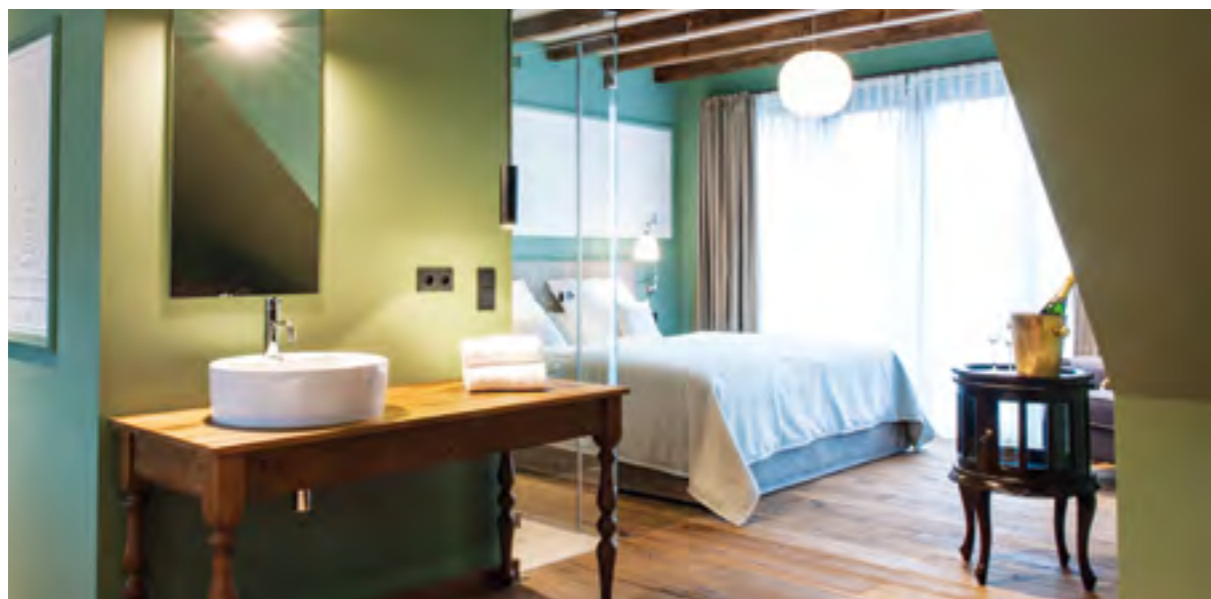
Unsere Wellness-Arrangements, Massagen, Kosmetikbehandlungen oder eine Auszeit im Private Spa runden Ihren Kurzurlaub perfekt ab. Stellen Sie sich Ihr Wohlfühlprogramm nach Ihren Wünschen zusammen. Entschleunigen Sie, tauchen Sie ab!

Die besonderen TREATMENTS®-RITUALE entführen Sie dabei mit exklusiven Duftreisen in fremde Welten. Freuen Sie sich auf Wohlfühl-Anwendungen, die Erholung für Körper und Geist versprechen. Angenehme Druckpunktbehandlungen und Streichungen, sanfte Klänge, ausgesuchte Masken und eine spezielle Pflege-Produkte machen es einfach, zur Ruhe zu kommen und in die Welt der Entspannung einzutauchen. Sprechen Sie uns an.

Wir beraten Sie gern.







DIE NACHT



*Nur eine Nacht bei uns fühlt
sich bereits an wie ein Kurzurlaub.*

Drei Suiten und fünf Doppelzimmer mit besonderer Wohlfühlatmosphäre, stilvoll und exklusiv eingerichtet. Verbringen Sie eine oder mehrere Nächte auf unserem denkmalgeschützten Gutshof. Machen Sie Ihren Aufenthalt zum echten Urlaub.



Übernachtung für 1-2
Personen mit Frühstück



ganztägiger Eintritt in
unsere Sauna-Anlage am
An- und Abreisetag



kuschelige
Leihbademäntel
sowie Leihsaunatücher



WLAN auf
den Zimmern



kostenfreie
Parkplätze

WELLNESS AUF GUT STERNHOLZ

Wer Gut Sternholz besucht, möchte kultiviert genießen und sich rundum erholen. Die einen fokussieren sich dabei ganz auf unser feines Angebot an Saunen. Andere gönnen sich für Ihren perfekten Kurzurlaub zusätzlich eine unserer Wellness-Behandlungen: Massagen, Kosmetikbehandlungen, besondere Arrangements oder eine Auszeit in dem nur für Sie reservierten Private Spa.

WOHLFÜHLTAGE – in der Sauna entspannen, kulinarisch verwöhnen lassen und eine Wellness-Anwendung genießen. Unsere Arrangements machen es Ihnen ganz leicht, den Alltag zu vergessen und es sich einen Tag lang einfach nur gut gehen zu lassen.

ARRANGEMENTS FÜR ZWEI PERSONEN IN IHREM PRIVATE SPA - genießen Sie die Zweisamkeit mit Ihrem Partner oder die Vertrautheit mit einem Freund oder einer Freundin. Eine riesige Badewanne, in der Sie bei Kerzenschein ein romantisches Aromabad einnehmen, zwei Massageliegen, eine gemütliche Lounge-

Ecke mit Champagner, dazu frische Obst-Snacks. Abgerundet wird der perfekte Tag zu zweit von einem köstlichen 3-Gänge-Menü.

KLASSIK-MASSAGEN - eine professionelle Massage löst nicht nur verhärtete Muskulatur, sondern entspannt auch Geist und Seele.

Bei uns bekommen Sie immer das, was Ihnen gerade guttut. Deshalb können Sie aus einem ausgesuchten Angebot an Wellness-Massagen wählen. Sie wissen schon, welche Massage Sie möchten? Super! Falls nicht, sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

AYURVEDA-MASSAGEN - die ayurvedischen Öl-Massagen sind Teil einer über 5000 Jahre alten Heilkunst. Angenehm warmes Öl wird über den Körper ergossen und mit sanftem Streichen in die Haut übertragen. Besonders wer sich gestresst fühlt, spürt durch die Berührungen sofort einen Effekt der Entspannung und Regeneration.

KOSMETIK-BEHANDLUNGEN – für SIE oder IHN
Gesichtsbehandlung mit der auf Ihre Haut abgestimmte Pflege von TREATMENTS®.

BEKLEIDUNG WÄHREND EINER MASSAGE
Es bleibt Ihnen freigestellt, Massagen mit oder ohne Bekleidung zu genießen. Unsere Mitarbeiter halten spezielle Kleidung für Sie bereit. Wenn Sie sich jedoch in Ihrer eigenen Kleidung wohler fühlen, darf diese selbstverständlich getragen werden.

UNSERE BESONDEREN TREATMENTS®-RITUALE – Lassen Sie sich von angenehmen Düften und ausgewählten Wellness-Produkten in fremde Welten entführen.

WELLNESS – Sie möchten während Ihres Aufenthaltes Wellnessanwendungen buchen? Dies können Sie bequem und ganz einfach online auf unserer Homepage.



WELLNESS
Alle Anwendungen und
Preise finden Sie
hier.

Das Buchen einer Wellness-Anwendung setzt den kostenpflichtigen Tageseintritt (oder den 4-Stunden-Eintritt) bei uns voraus!

INFORMATIONEN HOTEL

ADULTS ONLY – Unser Hotel ist nur für Erwachsene. Wir möchten Ihnen eine Ruhezone bieten, die man selten findet.

ANZAHLUNG – Wir bitten um Anzahlung von 100,00 € je gebuchtem Zimmer pro Nacht.

HUNDE & HAUSTIERE – Leider beherbergen wir keine Tiere, daher müssen sie zuhause bleiben.

EIN- & AUSCHECKEN – Ihr Zimmer/Ihre Suite steht Ihnen am Anreisetag ab 16 Uhr und am Abreisetag bis 11 Uhr zur Verfügung. An- und Abreisetage sind bei uns volle Urlaubstage, an denen die Saunaanlage den ganzen Tag (vor dem Einchecken und nach dem Auschecken) genutzt werden kann. Dafür halten wir Umkleideschränke für Sie bereit.

RESERVIEREN – Ihren Wunschtermin sichern. Einfach online unter:
gut-sternholz.de/onlinebuchung/

STORNOBEDINGUNGEN – Bei Stornierungen bis zu 2 Tagen vor der Anreise erhalten Sie Ihre Anzahlung zurück. Innerhalb der 2 Tage vor der Anreise: falls das Zimmer wieder vermietet wird, erhalten Sie einen Wertgutschein in Höhe Ihrer Anzahlung, den Sie für alle Leistungen unseres Hauses einlösen können.

Haben Sie noch Fragen?
Unser Reservierungsteam hilft Ihnen gerne weiter, rufen Sie an unter:
02388 301099-0 oder senden Sie eine E-Mail an info@sternholz.de. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Website unter dem Menüpunkt HOTEL.



INFORMATIONEN SAUNAAANLAGE

DRESSCODE – In der Sauna Bademantel/-tuch oder nackte Haut, im Restaurant besteht Bademantelpflicht, ein Handtuch reicht nicht aus. Dort dürfen Sie auch gern Alltagskleidung tragen.

MITGEBRACHTE SPEISEN & GETRÄNKE – Der Verzehr ist in unserer Anlage nicht gestattet. Unser Lounge-Restaurant und unsere Sauna-Bar sorgen für Ihr leibliches Wohl.

RAUCHEN IN DER ANLAGE – Sie haben die Möglichkeit, im Außenbereich an dafür vorgesehenen Stellen zu rauchen.

MOBILTELEFONE & NOTEBOOKS – Mobiltelefone, Notebooks und Tablets dürfen in der Saunaanlage und im Restaurant nicht benutzt werden.

TERMINABSAGEN & VERSPÄTUNGEN – Die reguläre Stornierungsfrist ist 24 Stunden vor gebuchtem Termin. Verspäten Sie sich, wird die Behandlungszeit entsprechend verkürzt.

INTIMSPHÄRE WÄHREND EINER MASSAGE – Unser Personal ist darauf geschult, die Intimität des Gastes zu wahren. Während einer Massage bleiben intime Körperpartien immer mit einem Saunatuch bedeckt.

HANDTÜCHER – Selbstverständlich liegen in den Massageräumen frische Handtücher für Sie bereit.

WAHLMÖGLICHKEIT MASSEUR/-IN – Informieren Sie uns bitte direkt bei Ihrer Reservierung, ob Sie einen Masseur oder eine Masseurin wünschen.

SCHWANGERSCHAFT & WELLNESS – Massagen können leider nicht durchgeführt werden.

Gut Sternholz GmbH
Im Giesendahl · 59071 Hamm
Telefon: 02388 301099-0
info@sternholz.de · sternholz.de



Bleiben Sie immer informiert!



GUTSCHEINE

Für Ihre Liebsten. Verschenken
Sie Zeit zum Wohlfühlen und
Entspannen.



NEWSLETTER

Immer informiert
über Neuheiten und
Angebote.



ONLINEBUCHUNG

Wellness-Anwendungen sowie
Hotelnachtungen bequem
online reservieren.